

Astuce : pour un visu plus attrayant, couper les légumes dans le sens de la longueur.



OMG Burger

aux légumes grillés et steak de poulet

Pour 10 burgers :

.....
10 OMG Burgers, Art. n° 1324
10 filets de poulet d'env. 120 g
2 aubergines, en tranches
2 courgettes, en tranches
3 poivrons rouges, en lamelles
4 oignons rouges, en rondelles
10 feuilles de laitue Lollo Bionda
sel, poivre
huile d'olive

- ❶ Décongeler les pains burgers, séparer les moitiés puis toaster légèrement la partie interne. Griller les filets de poulet avec un peu d'huile pendant 1 minute à feu vif, puis laisser cuire à feu moyen.
- ❷ Assaisonner les légumes, asperger d'huile et faire griller des deux côtés. Garnir le pain de salade, légumes grillés, steak de poulet et rondelles d'oignons, puis recouvrir le sandwich de la partie supérieure du pain.