

ASTUCE : Au lieu de garnir le sandwich avec des tranches de volaille, on peut également griller des blancs de poulets (5 pièces de 140 g) et les couper en tranches d'à peu près 5 mm.



Petit pain blanc au poulet et aux fraises

Pour 10 sandwiches :

.....
10 petits pains blancs, Art. n° 565
300 g fromage frais
200 g fraises fraîches
2 cs poivre vert en saumure
450 g tranches de filet de poulet
80 g yaourt nature
20 feuilles de laitue romaine
sel

- ❶ Laver les fraises et la salade, puis couper les fraises en tranches. Broyer le poivre vert et mélanger avec le fromage frais. Assaisonner de sel si besoin.
- ❷ Cuire les petits pains et les laisser refroidir. Trancher dans le sens de la longueur et légèrement de biais. Tartiner les deux parties de pain de fromage frais au poivre. Garnir la partie inférieure du petit pain de laitue romaine, puis de poulet.
- ❸ Déposer finalement les tranches de fraises et recouvrir le sandwich de la partie supérieure du pain, légèrement de biais en arrière.