

SUGGERIMENTO: Al posto del crescione si possono usare i germogli.



King sandwich con hummus rosso, paprica, pomodori e crescione.

Per 10 sandwich:

.....
10 potato king, art. 2422
2 peperoni gialli
2 peperoni verdi
10 pomodorini
250 g crescione
300 g rapa rossa
400 g ceci
2 spicchi d'aglio
2 ½ cucchiari mousse al sesamo
1 limone
sale e pepe

- ❶ Cuocere i panini a 200-220° C per 15-20 minuti.
- ❷ Lavare i peperoni ed i pomodori. Tagliare i peperoni a strisce e tagliare i pomodori a metà. Lavare il crescione, asciugarlo e tagliarlo.
- ❸ Pulire la rapa rossa e cuocerla in acqua salata per circa 50 minuti. Nel frattempo sbucciare l'aglio e tritarlo finemente. Infine sbucciare la rapa e tagliarla grossolanamente.
- ❹ Far sgocciolare i ceci e farne una purea insieme alla rapa, all'aglio, alla mousse di sesamo ed il succo di limone.
- ❺ Infine spalmare di hummus la parte inferiore del panino e poi aggiungere gli altri ingredienti.