

ANTIPASTO

SUGGERIMENTO: per questa insalata potete usare anche del pane avanzato. Lasciate riposare per qualche minuto l'insalata già condita.



Insalata di pane italiana

Panzanella con pomodori

Per 4 porzioni:

.....
1 pane toscano lungo, art. 656
500 g di pomodori ciliegini
1 cipolla rossa, a strisce
1 spicchio d'aglio, tritato
50 ml di brodo vegetale
10 foglie di basilico tritato
4 cucchiaini d'aceto
4 cucchiaini d'aglio
1 cucchiaino di sale
1 cucchiaino di zucchero
.....

- 1 Tagliare il pane a dadini ed arrostarlo con olio.
- 2 Lavare i pomodorini e tagliarli a metà o in quarti. Unirli al pane ed alla cipolla.
- 3 Preparare un condimento con il resto degli ingredienti, che possono anche essere frullati, ed unirli all'insalata.