

WRAP

SUGGERIMENTO: non farcite troppo i wraps, così li potrete chiudere meglio.

California Wrap con fagiolo Kidney, avocado e spinaci

Per 10 wrap:
.....

10 wrap, art. 98559
4 barattoli di fagioli Kidney
5 avocado
5 cavoli rapa
200 g spinacini
200 g pomodori secchi
200 g panna acida
.....

- 1 Lasciar sgocciolare bene i fagioli. Sbucciare gli avocado, tagliarli a metà, togliere il nocciolo e tagliarli a fette. Sbucciare anche il cavolo rapa e tagliarlo a strisce. Lavare gli spinacini ed asciugarli. Tagliare i pomodori a pezzetti.
- 2 Scaldare i wraps in forno, nel microonde o in una padella e spalmarli con la panna acida. Poi farcire.
- 3 Arrotolarli, da un lato in modo più accurato, dalla parte che resterà più aperta.